

DALL'AUTRICE DEL BESTSELLER

IL MAGICO POTERE DI SBATTERSENE IL CA**O

SARAH KNIGHT



OLTRE
60.000
COPIE
VENDE

UNA NUOVA GUIDA PER SBATTERSENE



#MeNeSbatto

ANCHE SE PIOVE MER*A

Dall'autrice del bestseller
IL MAGICO POTERE DI SBATTERSE IL CAO**
SARAH KNIGHT

COME APRIRE L'OMBRELLO QUANDO **PIOVE MER*A**

Muovi il culo,
impara a gestire
le rogne quotidiane
e prendi il controllo
della tua vita



DATI TECNICI

Collana: **Essere Felici**

Dimensioni e tipo di copertina:
cm 12x16,8 - cartonato

N. pagine: **256**

Prezzo: **€ 14,50**

ISBN: 978-8893198233



PERCHÉ MACRO PUBBLICA QUESTO LIBRO?

*Il precedente libro di Sarah Knight
è un vero bestseller in Italia e nel mondo.*



GRUPPO MACRO

Fax 0547 602016 | e-mail: commerciale@gruppomacro.com



**OLTRE 60.000
COPIE VENDUTE
DEL PRECEDENTE LIBRO**



**La guida senza peli sulla lingua
per vivere la tua vita al meglio.**

*Quante volte sei rimasto bloccato in ufficio – oppure incollato al divano –
quando in realtà desideravi uscire con gli amici (per una volta),
camminare all'aria aperta o andare in palestra (finalmente)
e iniziare quel divertente progetto che hai sempre rinviato?*

ALLORA MUOVI IL CULO!

Smetti di preoccuparti delle mersissime cose che pensi
di dover fare, in modo da risolvere alla svelta quelle che sono
assolutamente indispensabili, per dedicarti finalmente
a quelle che vuoi fare davvero.**

Cominciando dalle piccole necessità (rispondere all'email),
per passare alle questioni più impegnative (le relazioni con gli altri, la salute
e il lavoro) e a quelle decisamente più complicate (le crisi esistenziali
e i cambiamenti di vita), **l'anti-guru Sarah Knight propone le sue strategie
per organizzare le rogne quotidiane e ottenere il massimo dalla vita
senza farsi problemi inutili.**

SARAH KNIGHT è l'autrice del bestseller internazionale **Il magico potere di sbattersene il ca**o**, finora tradotto in quindici lingue. Dopo aver lasciato il suo lavoro aziendale per diventare freelance, Sarah ha abbandonato New York all'inizio del 2016 e risiede ora nella Repubblica Dominicana, insieme al marito e a un fottio di lucertole.

SPECIALE KIT



#MeNeSbatto

anche se
**PIOVE
MER* A**



10
COPIE



10
COPIE



SEGNALIBRI



BENESSERE E CONOSCENZA DAL 1987

GRUPPO MACRO

Fax 0547 602016 | e-mail: commerciale@gruppomacro.com